Adatkezelési tájékoztató

www.deakgabriella.hu
Hatályos: 2025.10.21.

1. **Bevezetés**

Jelen adatvédelmi tájékoztató célja, hogy tájékoztatást nyújtson a www.deakgabriella.hu weboldal (a továbbiakban: „Weboldal”) látogatói számára az általunk kezelt személyes adatok köréről, az adatkezelés céljáról, jogalapjáról, időtartamáról, valamint az érintettek jogairól.

A Weboldal üzemeltetője és adatkezelője:

Filoma Group Kft.
E-mail: hello@deakgabriella.hu
Telefon: 06 30 610 1092
Székhely: 8900 Zalaegerszeg, Batthyány Lajos u. 3-7. II/5.

Mint adatkezelő, elkötelezett vagyok az Ön személyes adatainak védelme mellett, és mindenben a hatályos adatvédelmi jogszabályoknak, így különösen az Európai Parlament és a Tanács (EU) 2016/679 rendeletének (Általános Adatvédelmi Rendelet, GDPR) megfelelően járok el.

2. **Milyen adatokat kezelek, és milyen célból?**

2.1. Kapcsolatfelvételi űrlap, e-mailes megkeresés

Kezelt adatok: név, e-mail cím, telefonszám, üzenet tartalma
Adatkezelés célja: kapcsolattartás, válaszadás a megkeresésekre
Jogalap: az érintett hozzájárulása (GDPR 6. cikk (1) bek. a) pont)
Adatkezelés időtartama: a kapcsolatfelvételtől számított legfeljebb 1 év

2.2. Hírlevél feliratkozás

Kezelt adatok: név, e-mail cím
Adatkezelés célja: hírlevelek küldése táplálkozással, életmóddal, programokkal és eseményekkel kapcsolatban
Jogalap: az érintett hozzájárulása (GDPR 6. cikk (1) bek. a) pont)
Adatkezelés időtartama: a hozzájárulás visszavonásáig
Leiratkozás: Minden hírlevél alján található egy „Leiratkozás” link, amelyre kattintva bármikor visszavonhatja hozzájárulását.

2.3. Online programokra és konzultációkra való jelentkezés

Kezelt adatok: név, e-mail cím, telefonszám
Adatkezelés célja: jelentkezések feldolgozása, konzultációs időpontok egyeztetése
Jogalap: szerződés teljesítése (GDPR 6. cikk (1) bek. b) pont)
Adatkezelés időtartama: a szerződés teljesítését követő 5 év

2.4. Számlázás, könyvelés

Kezelt adatok: név, cím, e-mail cím, adószám (ha szükséges)
Adatkezelés célja: jogszabályi kötelezettség teljesítése
Jogalap: jogi kötelezettség teljesítése (GDPR 6. cikk (1) bek. c) pont)
Adatkezelés időtartama: a számviteli törvény alapján 8 év

2.5. Sütik (Cookie-k) kezelése

A Weboldal sütiket használ a felhasználói élmény javítása érdekében.

Analitika sütik
Az analitikai sütiket arra használják, hogy megértsék, hogyan lépnek kapcsolatba a látogatók a weboldallal. Ezek a sütik segítenek információt szolgáltatni olyan mérőszámokról, mint a látogatók száma, a visszafordulási arány, a forgalom forrása stb.

Teljesítmény sütik
A teljesítménysütiket a weboldal kulcsfontosságú teljesítménymutatóinak megértésére és elemzésére használják, ami segít a látogatók számára jobb felhasználói élményt nyújtani.

Funkcionális sütik
A funkcionális sütik bizonyos funkciókat segítenek végrehajtani, mint például a weboldal tartalmának megosztása a közösségi média platformokon, visszajelzések gyűjtése és egyéb harmadik féltől származó funkciók.

Hirdetés sütik
A hirdetési sütiket arra használják, hogy a látogatóknak személyre szabott hirdetéseket nyújtsanak a korábban meglátogatott oldalak alapján, valamint a hirdetési kampányok hatékonyságának elemzésére.

Nem kategorizált sütik
Az egyéb kategorizálatlan sütik azok, amelyeket elemzés alatt állnak, és még nem soroltak be kategóriába.

Szükséges sütik
A szükséges sütikre az oldal alapvető funkcióinak, például a biztonságos bejelentkezésnek vagy a hozzájárulási preferenciák beállításának lehetővé tételéhez van szükség. Ezek a sütik nem tárolnak semmilyen személyazonosításra alkalmas adatot.

2.5/A. Egészségügyi adatok kezelése légzőgyakorlatokat tartalmazó workshopokon
Kezelt adatok: A jelentkező által megadott, a légzőgyakorlatok biztonságos elvégzése szempontjából releváns egészségi állapotra vonatkozó információk, különösen a vérnyomással, szív- és érrendszeri vagy légzőszervi betegségekkel, epilepsziával, várandóssággal, korábbi műtétekkel, valamint egyéb testi vagy lelki állapotokkal kapcsolatos közlések.
Adatkezelés célja: A workshopon végzett légzőgyakorlatok biztonságos előkészítése és lebonyolítása, az esetleges ellenjavallatok figyelembevétele, valamint a gyakorlatok szükség szerinti módosítása vagy mellőzése.
Jogalap: Az érintett hozzájárulása a GDPR 6. cikk (1) bekezdés a) pontja alapján, az egészségügyi adatok mint különleges személyes adatok tekintetében pedig az érintett kifejezett hozzájárulása a GDPR 9. cikk (2) bekezdés a) pontja alapján.
Az adatokhoz hozzáférők: Az adatokat a Filoma Group Kft. képviseletében Kernya-Deák Gabriella kezeli. A légzőgyakorlatokat vezető közreműködő szakember kizárólag a

gyakorlatok biztonságos lebonyolításához szükséges egészségügyi információkat ismerheti meg, és azokat más célra nem használhatja fel.
Adatkezelés időtartama: Az egészségügyi adatokat az Adatkezelő az adott workshop előkészítéséhez és lebonyolításához szükséges ideig kezeli, és a workshopot követően törli, kivéve, ha konkrét jogi igény miatt további megőrzésük jogszerűen szükséges.
Hozzájárulás visszavonása: Az érintett az egészségügyi adatainak kezeléséhez adott hozzájárulását bármikor visszavonhatja a hello@deakgabriella.hu e-mail-címen. A visszavonás nem érinti a visszavonás előtt végzett adatkezelés jogszerűségét.

3. **Ki fér hozzá az adatokhoz?**

Személyes adatait kizárólag az adatkezelő kezeli. Bizonyos esetekben az alábbi harmadik felekkel is megoszthatók az adatok:

Hírlevélküldő szolgáltatás: MailerLite
Könyvelő iroda
Számlázó rendszer: Billingo.hu
Tárhelyszolgáltató
Név: Rackhost Zrt.
Székhely: 6722 Szeged, Tisza Lajos körút 41.
Cím: 1132 Budapest, Victor Hugó utca 18-22.
Adószám: 25333572-2-06
Telefon: +36 1 445 1200
E-mail: info@rackhost.hu

Ezek a partnerek kizárólag az adatkezelés céljából férnek hozzá az adatokhoz, és minden esetben megfelelnek a GDPR előírásainak.

4. **Az érintettek jogai**

Az érintettek az alábbi jogokkal rendelkeznek személyes adataik kezelése kapcsán:

Hozzáférési jog: kérhet tájékoztatást az Önről tárolt adatokról
Helyesbítés joga: kérheti a pontatlan adatok javítását

Törléshez való jog („elfeledtetés joga”)
Adatkezelés korlátozásának joga
Adathordozhatósághoz való jog
Tiltakozás joga az adatkezelés ellen

E jogok gyakorlása érdekében kérjük, vegye fel velem a kapcsolatot az alábbi elérhetőségen: hello@deakgabriella.hu.

Ha úgy érzi, hogy személyes adatainak kezelése nem megfelelő, jogorvoslattal élhet a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóságnál (NAIH):

Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóság
Cím: 1055 Budapest, Falk Miksa utca 9-11.
Telefon: +36 1 391 1400
E-mail: ugyfelszolgalat@naih.hu
Weboldal: www.naih.hu

5. **Adatbiztonság**

Az Ön személyes adatait technikai és szervezési intézkedésekkel védem az illetéktelen hozzáférés, megváltoztatás vagy törlés ellen. Az adatokat biztonságos szervereken tárolom, és kizárólag a megfelelő jogosultságokkal rendelkező személyek férhetnek hozzá.

6. **Az adatvédelmi tájékoztató módosítása**

Fenntartom a jogot, hogy jelen adatvédelmi tájékoztatót időről időre frissítsem. Az aktuális verzió mindig elérhető a Weboldalon.

Utolsó frissítés dátuma: 2025.10.21.

Ha bármilyen kérdése van az adatkezeléssel kapcsolatban, forduljon hozzám bizalommal a hello@deakgabriella.hu címen!